

Verborgen leed. Praat erover.



Ik wil met iemand praten over mijn situatie

Voelt u zich wel eens onprettig of onveilig thuis?

Bijvoorbeeld omdat iemand u niet goed behandelt of omdat u opeens geld kwijt bent? Zeker 1 op de 20 ouderen bevindt zich wel eens in zo'n situatie. Herkent u onderdelen van één van de situaties op de achterkant? Praat erover met iemand die u vertrouwt, bel anoniem met Veilig Thuis op 0800-2000 of kijk op nunspeet.nl/verborgenenleed.

Lichamelijk

Wanneer Gerrit niet doet wat zijn kleinzoon zegt, krijgt hij wel eens een duw of wordt hij geslagen. Gerrit durft daarom niet te veel meer te zeggen.

Psychisch

Als Piet de verpleegkundige niet direct begrijpt, krijgt hij een grote mond. Ook mag hij niet meer van zijn kamer af en bezoek of post ontvangen.

Financieel

Jan heeft zijn buurvrouw zijn pinpas en huissleutels gegeven om boodschappen te doen, maar nu zijn er spullen uit zijn huis en kan hij zijn rekeningen niet betalen.

Seksueel

De man van Bep heeft dementie en wil soms dingen met haar doen, waar Bep geen zin in heeft. Bep zegt dan nee, maar soms gaat haar man toch door.

Verwaarlozing

Grietje wordt al jaren verzorgd door haar dochter. De laatste tijd wordt ze minder vaak gewassen en is het huis een rommel. Ook vergat haar dochter een maaltijd klaar te maken en een afspraak met de huisarts.

Bel bij direct gevaar altijd 112

Wat kunt u doen?

- Neem contact op met iemand die u vertrouwt, zoals de huisarts, cliëntenvertrouwenspersoon of de ouderenwerker.
- Bel gratis en anoniem Veilig Thuis op 0800-2000 voor advies en hulp (elke dag, dag en nacht bereikbaar).
- Is het in uw situatie lastig om te bellen? Dan kunt u bij uw eigen apotheek de woorden 'masker 19' zeggen tegen de baliemedewerker. Dan komt er altijd hulp.

Verborgenen leed. Vraag hulp.

nunspeet.nl/verborgenenleed