





## Samenwerking dementievriendelijke regio

Op donderdag 22 september tekenden alle deelnemende partijen van het regionale netwerk dementie Noordwest-Veluwe een samenwerkingsovereenkomst. Namens de gemeente Nunspeet zet wethouder Jennifer Elskamp haar handtekening. Het regionale netwerk dementie Noordwest-Veluwe bestaat uit professionals van diverse partijen: welzijnsorganisaties, huisartsen, zorgaanbieders, apothekers, etc. Zij werken met elkaar samen en stemmen af om de zorg en ondersteuning aan mensen met dementie zo optimaal mogelijk vorm te geven. In 2021 heeft de netwerkregisseur de opdracht gekregen het netwerk beter vorm te geven. Dit heeft geleid tot een nieuwe structuur en goede samenwerkingsafspraken.

Bovenstaande actie houdt verband met het project Dementievriendelijk Nunspeet. Een dementievriendelijke gemeente zet zich actief in om mensen met dementie en hun mantelzorgers zo lang mogelijk mee te laten doen in de samenleving. Deze regionale samenwerking draagt bij aan een betere zorg en ondersteuning van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

## Wereld Alzheimer Dag

Woensdag 21 september was het Wereld Alzheimer Dag met dit jaar als thema 'Samen op pad'. Op deze dag wordt extra aandacht gevraagd voor dementie. Dementie is na kanker en hart- en vaatziekten de meest voorkomende doodsoorzaak in Nederland. Het aantal mensen met dementie stijgt explosief.



Door het land werden mooie activiteiten georganiseerd om samen van te genieten én om meer bekendheid te geven aan het onderwerp dementie. De gemeenten Nunspeet, Elburg en Oldebroek hebben gezamenlijk een programma samengesteld voor mensen met dementie en hun mantelzorger. Het was een mooie middag met aansprekende activiteiten, gedichten en beleving.



## Stoptober: stoppen met roken

Op 1 oktober start Stoptober. Samen stoppen met roken. Geef je op via [stoptober.nl](http://stoptober.nl).



Hieronder enkele tips:

- Heb je het moeilijk? Kijk op de Facebookpagina en vraag om steun. Duizenden mensen willen jou ondersteunen.
- Bel de gratis Stoplijn: 0800-1995. Alle medewerkers zijn betrokken bij Stoptober en staan klaar om je te helpen.
- Stop op je stopdag helemaal. Ga geen sigaretten bietsen en neem niet af en toe nog een trekje, klaar is klaar.
- Vertel mensen in je omgeving dat je meedoet met Stoptober en vraag ze om je te steunen.
- Ga bewegen. Fysieke inspanning helpt je om de moeilijke momenten door te komen.
- Kijk naar [Stoptober.tv](http://Stoptober.tv) voor support en inspiratie en livestreams uit het Stoptoberhuis.

## Upgrade Veluwetransferium Nunspeet

Het Nunspeetse Veluwetransferium is al vele jaren een aantrekkelijk 'op- en overstappunt naar de Veluwe'. Als het aan het gemeentebestuur van Nunspeet ligt, krijgt dit gebied een upgrade en wordt het verder ontwikkeld tot een gastvrije ontvangstlocatie en een aantrekkelijke 'Poort van de Veluwe' voor vele soorten bezoekers én een startpunt om de Veluwe te ontdekken op een duurzame manier. Gedeputeerde Peter van 't Hoog liet zich bijpraten door wethouder Mark van de Bunte. Hij kwam niet met lege handen. Vanuit de Regio Deal Veluwe ontvangt Nunspeet een bijdrage van € 1.322.873,- in de kosten van de upgrade. De totale kosten bedragen naar verwachting 2,8 miljoen euro.

De gemeenteraad heeft inmiddels een masterplan vastgesteld. Daarin staat omschreven hoe het huidige transferium in het stationsgebied van Nunspeet aantrekkelijker gemaakt wordt voor de bezoekers van de Veluwe.

Deze 'ontvangstlocatie' vormt het vertrekpunt voor recreanten die de omliggende Veluwe op een duurzame/groene manier willen beleven en een belangrijk middel/instrument in het bestemmingsmanagement van de Veluwe. Dat is mogelijk door een Veluwesfeer te creëren, het langzamere en snellere verkeer te scheiden en recreatieve voorzieningen aan te pakken. De upgrade is een onderdeel van de gebiedsontwikkeling van de Nunspeetse Stationsomgeving. Na aankomst in Nunspeet per auto of trein is het gemakkelijk en aantrekkelijk de prachtige Veluwe wandelend, fietsend of met e-voervoer te bezoeken.



Dit initiatief vloeit voort uit de Regio Deal Veluwe. Daarmee ondersteunt het Rijk de regionale inspanningen en de specifieke opgaven van de Veluwe: het grootste aaneengesloten natuurgebied van het West-Europese laagland. De Regio Deal is een stevige financiële impuls voor de samenwerkende partners om de leefomgeving, de economie en de natuur op de Veluwe toekomstbestendig en veerkrachtig te maken. Overigens draagt bij elke Regio Deal de provincie evenveel geld bij als Den Haag.

In de komende periode wordt het Masterplan verder uitgewerkt. Naar verwachting wordt in 2023 gestart met de uitvoering van de plannen.

Alles over het Masterplan Poort van de Veluwe Nunspeet leest u op [www.nunspeet.nl/poortvandeveluwe](http://www.nunspeet.nl/poortvandeveluwe).

Alles over het Masterplan Poort van de Veluwe Nunspeet leest u op [www.nunspeet.nl/poortvandeveluwe](http://www.nunspeet.nl/poortvandeveluwe).

## Week van ontmoeting

Van 29 september t/m 6 oktober 2022 vinden er door het hele land speciale activiteiten plaats om extra aandacht te vragen voor het thema eenzaamheid. De hoofdboodschap is: **Kom erbij!** De Week tegen Eenzaamheid is er om mensen dichterbij elkaar te brengen.

Onlangs heeft elk huishouden uit de gemeente Nunspeet een flyer in de brievenbus ontvangen met daarop het programma gevuld met allerhande activiteiten; voor ieder wat wils en voor diverse leeftijden interessant.

Er zijn activiteiten voor alle doelgroepen, zoals bloemschikken, gezamenlijke maaltijden en een ontmoetingsmarkt. U kunt de wandelschoenen aantrekken voor de activiteit 'samen wandelen, samen delen', waarbij gesprekken kunnen gaan over rouw, verlies en de laatste levensfase. Wilt u ook mee-eten of wandelen? Of juist een keer kennismaken met Grip & Glans, naar een pyjamaparty of een mini high tea?

Bekijk het actuele programma op [nunspeet.nl/weektegeneenzaamheid](http://nunspeet.nl/weektegeneenzaamheid) en geef u snel op bij de betreffende organisatie.

WEEK  
TEGEN  
EENZAAMHEID

Wist je dat...

... het doen van vrijwilligerswerk, helpt om gevoelens van eenzaamheid te verminderen?