

27 december 2022

27 december 2022

Drink jij wel eens alcohol? Omdat je het lekker vindt, het je een fijn gevoel geeft of omdat je het 'verdiend' hebt na een drukke dag? Maar wat nu als je in de maand januari helemaal geen alcohol zou drinken? Zou het moeilijk zijn om alcohol te laten staan? Zou het écht een positief effect op je lichaam hebben? Daar kom je maar op één manier achter: meedoen aan IkPas (oftewel 'dry januari')!

Je kunt natuurlijk op eigen houtje meedoen. Maar de kans dat je het volhoudt is groter als je je inschrijft op www.ikpas.nl. Dan ontvang je -als je dat wilt- tips, recepten en badges die je helpen om geen alcohol te drinken. Ook kun je gebruikmaken van het forum, de chatfunctie of de IkPas coach als je het moeilijk hebt.



Uit onderzoek blijkt dat ruim driekwart van de deelnemers aan IkPas het de hele maand volhoudt. Bovendien voelt 60% van de deelnemers zich fitter, 55% slaapt beter, 32% voelt zich gezonder en 31% valt af in gewicht. Mooi toch?!

Wil jij ook ervaren wat een maand geen alcohol drinken met je doet? Meld je dan aan via www.ikpas.nl. Doe alleen mee of stimuleer je familieleden, vrienden of sportteam om ook mee te doen. Zo wordt de uitdaging voor iedereen leuker én makkelijker!

Maak je je zorgen over je eigen alcoholgebruik, of het alcoholgebruik van iemand in je omgeving? Dan kun je (gratis) in gesprek met een van de professionals van IrisZorg: Stefanie Geven (s.geven@iriszorg.nl) of Armida Panka (a.panka@iriszorg.nl).



Bij de gemeente komen nu al meldingen binnen van overlast door (illegaal) vuurwerk. Kindervuurwerk dat het hele jaar door in Nederland verkocht wordt, mag afgestoken worden, ook nu al. Vuurwerk dat net voor en op oudejaarsdag in onze gemeente bij de officiële verkooppunten verkocht wordt (categorie 2 vuurwerk), mag alleen op oudejaarsdag tussen 20.00 en 01.00 uur worden afgestoken. Illegaal vuurwerk is levensgevaarlijk en uiteraard verboden.

Ervaart u overlast? Meld het via nunspeet.nl/ietsmelden of Meld Misdaad Anoniem 0800 7000. Onze handhavers en politiemensen kunnen helaas niet altijd en overal controleren. Er zijn ook andere, meer dringende meldingen. En als ze op een melding afgaan, is de vogel vaak al gevlogen.

Toch willen we u oproepen om overlast te melden. Hierdoor kunnen we de plekken waar overlast en illegaal vuurwerk is inzichtelijk maken en gerichter controleren. Dus ervaart u overlast of ziet u gevaarlijke situaties ontstaan door o.a. illegaal vuurwerk. Meld dit via onderstaande:

www.nunspeet.nl/ietsmelden
of Meld Misdaad Anoniem
0800 7000

Rondom de jaarwisseling worden er diverse activiteiten georganiseerd in onze gemeente door o.a. Het Venster en Stichting Welzijn Nunspeet. Zo kunnen kinderen en jongeren op 29 december lasergamen in Veluvine (meld je wel even aan) en kun je op oudejaarsmiddag oliebolletjes bakken bij Honk 15. Kijk op de website van Het Venster (www.hetvenster-nunspeet.nl) en Stichting Welzijn Nunspeet (www.swn.nl) voor de verschillende activiteiten.

Het inademen van vuurwerkdampen is schadelijk voor de gezondheid. Vooral voor mensen met een zwakke gezondheid of longziekte. Voor de meeste (huis)dieren veroorzaakt vuurwerk veel angst en stress.

Daarnaast heeft het milieu er flink onder te lijden. Terwijl we met z'n allen proberen steeds duurzamer te leven, knallen we binnen twee uur een concentratie fijnstof in de lucht die veertig keer hoger is dan normaal. Naast de luchtvervuiling zorgt vuurwerk ook voor bodem- en watervervuiling door het dalende fijnstof en onverbrande vuurwerkresten.

Dus denk aan je omgeving: houd rekening met elkaar en ruim je vuurwerkresten op.

Bron: Milieucentraal.nl

In onze gemeente zijn dit jaar weer de georganiseerde vreugdevuren waar iedereen naar toe kan. Liever de warmte van het vuur dichterbij huis? **Een eigen vreugdevuur is niet toegestaan, maar stoken in een vuurkorf of oliedrum wel.** Daarvoor zijn wel enkele richtlijnen, zodat we het veilig houden en voorkomen dat het wegdek beschadigd.

1. Vuurkorf of oliedrum
2. Zandzakken / stelplaten
3. Schoon hout (geen kerstbomen)
4. Emmer water
5. Aanmaakblokjes



- Houd de korf/drum 5 meter verwijderd van brandbare objecten en plaats deze nooit onder een boom. Zorg ook voor 3,5 meter **doorrijruimte** voor **nooddiensten**.
- Plaats de korf/drum op het **zand/stelplaats** en zorg dat het stabiel staat.
- Gebruik alleen aanmaakblokken en **schoon hout** om het vuur aan te steken. Verbrand **geen kerstbomen** vanwege de hinderlijke rook. Stook geen vuur bij windkracht 5 of hoger.
- Blijf altijd bij het vuur. Zorg dat er altijd iemand van 18 jaar of ouder toezicht houdt.
- Doof het vuur en **ga gas weg wanneer het vuur uit is**. Laat de korf/drum staan zolang deze nog warm is.
- Doe de **afgekoelde resten bij het restafval** en maak de plek schoon met een bezem.

Carbidschieten is voor velen een prachtige traditie tijdens de jaarwisseling. Maar, je moet wel weten wat je doet. Veel ongelukken bij het carbidschieten, voorkom je door een persoon aan te wijzen die extra oplet bij het carbidschieten.

Alleen **buiten de bebouwde kom** op 31 december 2022 tussen 10.00 uur en 1 januari 02.00 uur 2023. Gebruik geen metalen deksels of andere afsluitingen die schade aan mens, dier of goed kunnen veroorzaken. Het vrije schootsveld is minimaal 75 meter.

- Bescherm jezelf en anderen. Gebruik **gehoorbescherming** en draag een veiligheidsbril.
- Zorg voor **EHBO**. Zorg voor voldoende middelen: zand om te doven, water om te koelen en een blusdeken.
- Een melkbus in goede staat met een stevige bodem. Schiet met een **plastic bal** in plaats van een busdeksel en zorg dat de bus na het ontsteken niet achteruit kan schieten.
- Ontsteek het carbid veilig. Ontsteek de bus met een **fakkel** op een stok terwijl je aan de zijkant van de melkbus staat. Ga nooit op de bus zitten. Zorg dat iedereen op **veilige afstand** van de melkbus én elkaar staat.

