

## Sport- & Preventieakkoord

Het Sport- en Preventieakkoord is bedoeld voor iedereen in de gemeente Nunspeet.

Je kan een bijdrage leveren door bijvoorbeeld ambassadeur of partner te worden van het akkoord. Of je kan een plan indienen waarmee je Nunspeet Sportiever en Gezonder maakt. Dit kan een plan zijn voor sportleden of cliënten, maar ook plannen voor specifieke doelgroepen, zoals mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking, jongeren of ouderen. Maar denk ook aan plannen die kunnen helpen op het gebied van het voorkomen van gezondheidsproblemen, zoals alcohol- en rookverslaving.

Heb jij een goed idee om Nunspeet sportiever en gezonder te maken? Dien dan nu je aanvraag in!

Met jouw idee kun je daadwerkelijk het verschil maken.

Scan de QR-code voor meer informatie over het Sport- en Preventieakkoord



## Nieuwsbrief

Wil jij op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen en nieuws rondom Sportbedrijf Nunspeet en Nunspeet Beweegt? Schrijf je dan nu in voor onze maandelijkse nieuwsbrief!



## Jeugdfonds Sport & Cultuur

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur maakt het mogelijk dat kinderen en jongeren uit gezinnen met weinig geld, toch lid kunnen worden van een sportclub of aan dans, muziek, beeldende kunst, theater of iets anders creatiefs kunnen doen. Voor die kinderen wordt de contributie/het lesgeld en in bepaalde gevallen de benodigde attributen betaald.

Iets doen aan sport of cultuur helpt een kind zich fysiek, mentaal en sociaal optimaal te ontwikkelen. Dat is belangrijk voor de ontwikkelingen toekomst van het kind, maar ook voor het gezin en uiteindelijk voor de hele samenleving.

Scan de QR-code voor meer informatie



## Contactgegevens

 Sportief Recreatiecentrum De Wiltsangh  
Sportlaan 3, 8072 CA, Nunspeet

 [www.nunspeetbeweegt.nl](http://www.nunspeetbeweegt.nl)

 Facebook: Nunspeet Beweegt

 Instagram: @teamnunspeetbeweegt

In contact komen met Nunspeet Beweegt? Scan de QR-code



### Wist je dat?

*Nunspeet Beweegt mee kan denken op allerlei gebieden die te maken hebben met een gezonde leefstijl?*

Denk bijvoorbeeld aan:

- Subsidiemogelijkheden
- Inrichting van het schoolplein/speelplekken
- Opstellen van beleid
- Opzetten van activiteiten



## Algemene informatie

Binnen Sportbedrijf Nunspeet zijn wij "Team Nunspeet Beweegt!". Nunspeet Beweegt is de spin in het web op het gebied van sport, bewegen en gezondheid. Wij verbinden partijen, organiseren sportieve activiteiten, ondersteunen het bewegingsaanbod in het onderwijs en leveren een bijdrage aan het sterker maken van sportverenigingen als basis van onze sportinfrastructuur.

### In deze brochure is informatie te vinden over:

- Jeugd
- Materiaaluitleen
- JOGG aanpak
- Aangepast sporten
- Volwassenen en Senioren
- Sport- & Preventieakkoord
- Jeugdfonds Sport & Cultuur
- Contactgegevens

Scan de QR-code voor meer informatie over Nunspeet Beweegt



  
Brengt je in beweging!

## Jeugd

Nunspeet Beweegt zet zich in voor de jeugd van 0 tot 23 jaar. Dit doen wij door verschillende activiteiten en evenementen te organiseren tijdens of na schooltijd.

Voorbeelden hiervan zijn:

- Koningsspelen voor basisscholen
- Stuif 'es In in Nunspeet & Elspeet
- Buitenspelen in de Wijk



Scan de QR-code voor het activiteitenaanbod

## Clinics tijdens gymles

In samenwerking met sportaanbieders zorgt Nunspeet Beweegt dat de basisschoolkinderen op een laagdrempelige manier kennis kunnen maken met het sportaanbod uit de gemeente Nunspeet. Gedurende het schooljaar worden tijdens de gymles sportclinics aangeboden aan de basisscholen.

Op onze website is een halfjaarlijks overzicht terug te vinden. Scholen en sportaanbieders kunnen zich hier aanmelden.



Interesse? Scan de QR-code voor het overzicht

## Materiaaluitleen

Leen sportmateriaal voor jouw activiteit, evenement of gymles via Nunspeet Beweegt. Er is divers materiaal beschikbaar wat gebruikt kan worden van jong tot oud. Scan de QR-code voor een overzicht van het materiaal uit onze uitleen!



## JOGG aanpak

Nunspeet Beweegt heeft als doel om de jeugd gezond op te laten groeien door in het beleid én in de praktijk te zorgen dat de leefomgeving gezonder gemaakt wordt. Om dit voor elkaar te krijgen in onze gemeente hanteert Nunspeet Beweegt sinds 2014 de JOGG aanpak.

Aan de hand van deze aanpak voert Nunspeet Beweegt verschillende campagnes en activiteiten uit die afgeleid zijn van de vier leefstijlthema's van JOGG:

- Water drinken
- Bewegen
- Groente eten
- Slaap



Scan de QR-code voor alle JOGG campagnes en activiteiten

## Gezonde Werkvloer

De Gezonde Werkvloer inspireert en motiveert organisaties om bij te dragen aan gezonde en vitale medewerkers. Medewerkers die lekker in hun vel zitten functioneren immers beter en dragen bij aan een gezonder Nunspeet!



Wil jij graag aan de slag gaan met een Gezonde werkvloer? Maak bijvoorbeeld gebruik van onze bureau- of smoothiefiets!

Scan de QR-code voor meer informatie

## Teamfit

Teamfit is de werkwijze waarmee JOGG zich inzet voor een gezondere sport-, buurt- en vrijetijdsomgeving. Daarbij is onder andere aandacht voor de thema's rookvrij en verantwoord alcoholgebruik en wordt gekeken of het voedingsaanbod gezonder kan.

JOGG-Teamfit kan bijvoorbeeld ook helpen met het gezonder maken van sportevenementen, zoals de clubkampioenschappen of jeugd-activiteiten bij jouw vereniging.

Wist jij dat hier subsidies voor beschikbaar zijn in onze gemeente?



Aan de slag met Teamfit?

## Aangepast sporten

De gemeente Nunspeet vindt het belangrijk dat iedereen kan sporten, ongeacht leeftijd, lichamelijke/geestelijke gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie.

Omdat aangepast sporten zich vaak over gemeentegrenzen begeeft werkt Nunspeet Beweegt samen met verschillende gemeentes uit de regio. De doelstelling van deze samenwerking is om de regionale infrastructuur voor inclusief sporten te versterken, regionaal vraag en aanbod beter op elkaar aan te laten sluiten en kennisuitwisseling te bevorderen.

Om deze doelstelling te bereiken sluit Nunspeet Beweegt onder andere aan bij het landelijk platform Uniek Sporten. Ook maakt de gemeente gebruik van de Uniek Sporten Uitleen.



Scan de QR-code voor meer informatie over Uniek Sporten

## Volwassenen en Senioren

Diverse sportclubs in Nunspeet hebben aanbod voor volwassenen en senioren. Nunspeet Beweegt kan sportclubs ondersteunen bij het opzetten van nieuw aanbod. Zo is bijvoorbeeld in samenwerking met VV Nunspeet het Walking Football opgezet voor senioren.

Nunspeet Beweegt kijkt samen met de wijkontmoetings- en ouderencentra hoe senioren structureel in beweging gebracht kunnen worden en is initiatiefnemer bij het organiseren van de Leefstijlmarkt/-beurs voor volwassenen. Via deze weg worden de volwassenen/senioren uit de gemeente op een laagdrempelige manier in contact gebracht met verschillende (zorg)professionals.

Scan de QR-code voor informatie over het sport- en beweegaanbod

